Nombre: ..... Fecha: .....

Cómo me siento

Recuerda: podemos sentir **alegría, tristeza, miedo, sorpresa** o **enfado**. Poner nombre a lo que sentimos nos ayuda a expresarnos y a entender a los demás.

1 Une cada niño o niña con su emoción

Observa cómo se siente cada uno y une su nombre con la frase correcta.

Leo 😊	está asustado.
Ana 😢	está alegre.
Mar 😮	está triste.
Yago 😨	está sorprendida.
Vera 😠	está enfadada.

2 Colorea según la emoción

Colorea cada palabra con el color que indica la tabla.

AMARILLO ..... ALEGRÍA GRIS ..... TRISTEZA

MORADO ..... MIEDO NARANJA ..... SORPRESA

ROJO ..... ENFADO

3 Une la situación con la emoción que provoca

Une cada situación con la emoción que sentirías tú.

Recibo un abrazo 🤗	miedo
Se rompe mi juguete 🧸	alegría
Oigo un trueno fuerte ⛈️	tristeza
Abro un regalo sorpresa 🎁	sorpresa
No respetan mi turno ⏳	enfado

4 Rodea la emoción correcta

Lee cada frase y rodea la palabra que la completa mejor.

- 🏆 Cuando gano un juego me siento **alegre / triste**.
- 🌙 Si veo una sombra rara por la noche siento **miedo / sorpresa**.
- 🎈 Si alguien me quita mi turno siento **enfado / alegría**.

5 Escribe tú

Cuenta con una frase cómo te sientes hoy y por qué.