



Nombre:

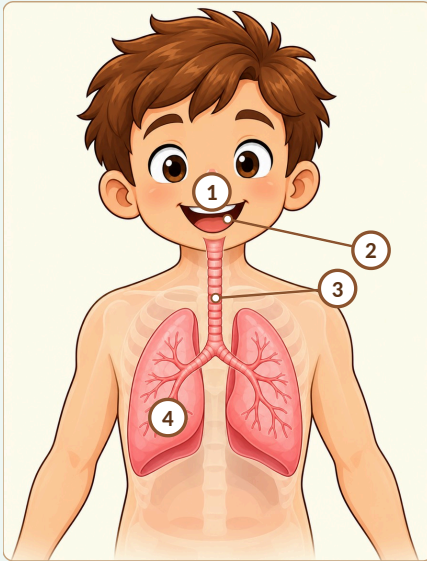
Fecha:

Respiramos

Recuerda: El aire entra por la **nariz** o la boca, baja por la **tráquea** y llega a los **pulmones**. Al **inspirar** (entra aire) el pecho se hincha; al **expirar** (sale aire) se deshinch.

1 📌 Las partes del aparato respiratorio

Mira el dibujo y escribe el nombre de cada número.



- 1 →
- 2 →
- 3 →
- 4 →

2 1 2 3 4 Ordena los pasos

Numera los pasos del 1 al 4.

☐

El aire llega a los pulmones.

☐

El aire sale al exterior.

☐

Tomamos aire por la nariz.

☐

El aire baja por la tráquea.

3 🔗 Une cada palabra con su explicación

Une cada palabra con su explicación.

INSPIRAR •

ESPIRAR •

TRÁQUEA •

PULMONES •

NARIZ •

• tubo por el que baja el aire

• por aquí entra y se calienta el aire

• entra aire y el pecho se hincha

• órganos adonde llega el aire

• sale aire y el pecho se deshinch

4 ✍ Escribe

¿Cómo respiras cuando estás nervioso? ¿Y cuando estás tranquilo?