Nombre: ..... **Fecha:** .....

Las emociones

Recuerda: Las **emociones** son lo que sentimos: **alegría, tristeza, enfado, miedo** o **sorpresa**. Todas son normales. Lo importante es **reconocerlas** y **expresarlas** sin hacer daño a nadie.

1 🎭 ¿Qué emoción siente?

Lee cada situación y escribe la emoción.

🎁 Me regalan el juguete que quería. Siento .....

⛈️ Hay una tormenta muy fuerte por la noche. Siento .....

🧩 Mi hermano rompe mi puzle a propósito. Siento .....

🐕 Mi perro se ha perdido. Siento .....

2 👍 ¿Bien o mal?

Rodea bien o mal.

🗣️ Cuando estoy enfadado, lo digo con calma. **bien / mal**

👊 Cuando estoy enfadado, pego a alguien. **bien / mal**

🤗 Cuando estoy triste, pido un abrazo. **bien / mal**

🤐 Si tengo miedo, nunca se lo cuento a nadie. **bien / mal**

3 🔗 Une cada cara con su emoción

Une cada cara con su emoción.

- miedo
- sorpresa
- alegría
- tristeza

4 ✍️ Escribe

Escribe qué te pone contento.

.....